

ならやまの四季

「奈良・人と自然の会」とは

奈良には多くの歴史的・文化的な遺産が豊かな自然と調和しながら残されています。長い歴史の様々な変転の中、その時々の人達が奈良の自然と文化を大切に守り維持してきたお陰です。

「私達は、大和の自然を愛します」をモットーに「よりよい自然を次の世代に引き継ぐこと」を目的に実践しているボランティア団体です。



ならやまプロジェクト（ならやま里山林整備事業）とは

平城宮跡特別保存地区にある奈良県有地 約7haの里山（「ならやま里山林」）の景観を正しく形成・保全する事業のことです。

私達は、県からの委託を受けて平成19年4月からこの仕事に取り組んでいます。荒れ果てた里山を整備したり、放棄されて藪になった田や畑を復元したりして、古都奈良にふさわしい風景を復元しようと多くの仲間が汗を流しています。

里山では、整備された自然観察路が「学びの森」、「遊びの森」、「鳥観（とりみ）の丘」、「竹の子平」を巡って、市民達が自然を「楽しみながら学ぶ」場所となっています。復元された田圃では小学校の実習が行われ、季節の作物が実る畑は会員の何よりの楽しみとなっています。



「明るく、楽しく、無理せず、あきらめず」

1人の力は小さくても、仲間が集まればすごいパワーとなります。1人に特別の技は無くても、皆の智恵が何とかしてくれます。楽しい仲間と大好きな自然の中で活動しようと、年間に延べ2,000人が参加しています。自然をもっと知ろう、もっと大切にしよう、という気持ちさえあれば、あなたも今日から我々の仲間になれます。

ご一緒に ならやまで いい汗を流しませんか

春

春まだ寒
いうちから、
林の中の日
当たりのよ

いところでアセビやヒサ
カキ、クロモジの花が咲き
始め、そのにおいが漂いま
す。そしていたる所で、ピ
ンクや白や黄色、色とりど
りの花が次々と咲き、冬を
過ごした昆虫が活動を始
めます。心躍る季節です。



イタドリハムシ



ベニカミキリ

↑春たけなわのならやま



ギンヤンマ



コムラサキ

田んぼに水が入ると、カ
エルの鳴き声がにぎやか
になります。ヒマワリはぐ
んぐんと背を伸ばし、蝶や
トンボが飛び交い、コムラサキ、クワ
タムシが木の蜜を吸いに来ます。汗を
きながらの山仕事、畑仕事ですが、生
物と戯れる楽しい季節です。

夏

←シュレーゲルアオガエル

秋

サクラやハゼの葉が色づき始め、稲穂が垂れ、カキやクリやドングリなどの木の実が熟し、実りの秋を迎えます。空ではモズが鳴き、田畑の収穫作業がうれしい、忙しい季節です。日増しに野山は黄色く赤く、茶色く染まっています。



アサギマダラ



ツマグロヒョウモン



アキアカネ



冬枯れのコナラ林

冷たい風に落ち葉がカサコソ鳴ります。芋や菜っ葉を洗う手がかじかんでも、ジョー君が来るとみんなの顔が笑顔に変わります。枝先や竹の柵に止まっては愛嬌をふりまくジョー君はならやまの人気者、ジョウビタキのことです。湯気を出しているのは、畑の堆肥です。冬でも温かい堆肥の中でカブトムシの幼虫が春を待っています。

冬



ジョウビタキ

ならやま花暦(樹木)

花 実

| NO | 名前 | 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 |
|----|-----------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|
| 1 | ウメ | | | | | | | | | | | | |
| 2 | ハンノキ | | | | | | | | | | | | |
| 3 | アセビ | | | | | | | | | | | | |
| 4 | クロモジ | | | | | | | | | | | | |
| 5 | ヒサカキ | | | | | | | | | | | | |
| 6 | ジンチョウゲ | | | | | | | | | | | | |
| 7 | ハランキョウ | | | | | | | | | | | | |
| 8 | アオキ | | | | | | | | | | | | |
| 9 | クヌギ | | | | | | | | | | | | |
| 10 | コナラ | | | | | | | | | | | | |
| 11 | コバノミツバツツジ | | | | | | | | | | | | |
| 12 | ウスノキ | | | | | | | | | | | | |
| 13 | ヤマザクラ | | | | | | | | | | | | |
| 14 | ウワミズザクラ | | | | | | | | | | | | |
| 15 | ザイフリボク | | | | | | | | | | | | |
| 16 | アケビ | | | | | | | | | | | | |
| 17 | ミツバアケビ | | | | | | | | | | | | |
| 18 | ネズ | | | | | | | | | | | | |
| 19 | サルトリイバラ | | | | | | | | | | | | |
| 20 | クサイチゴ | | | | | | | | | | | | |
| 21 | コバノガマズミ | | | | | | | | | | | | |
| 22 | モチツツジ | | | | | | | | | | | | |
| 23 | カマツカ | | | | | | | | | | | | |
| 24 | ヤマウルシ | | | | | | | | | | | | |
| 25 | ハゼノキ | | | | | | | | | | | | |
| 26 | カナメモチ | | | | | | | | | | | | |
| 27 | タカノツメ | | | | | | | | | | | | |
| 28 | コシアブラ | | | | | | | | | | | | |
| 29 | ヒメコウゾ | | | | | | | | | | | | |
| 30 | カキノキ | | | | | | | | | | | | |
| 31 | クロバイ | | | | | | | | | | | | |
| 32 | サワフタギ | | | | | | | | | | | | |
| 33 | クワ | | | | | | | | | | | | |
| 34 | ニセアカシア | | | | | | | | | | | | |
| 35 | ズミ | | | | | | | | | | | | |
| 36 | ツクバネウツギ | | | | | | | | | | | | |
| 37 | ノイバラ | | | | | | | | | | | | |
| 38 | シャシャンボ | | | | | | | | | | | | |
| 39 | スイカズラ | | | | | | | | | | | | |
| 40 | ソヨゴ | | | | | | | | | | | | |
| 41 | ムラサキシキブ | | | | | | | | | | | | |
| 42 | ナナミノキ | | | | | | | | | | | | |
| 43 | リョウブ | | | | | | | | | | | | |
| 44 | ネジキ | | | | | | | | | | | | |
| 45 | イヌツゲ | | | | | | | | | | | | |
| 46 | フジウツギ | | | | | | | | | | | | |
| 47 | マンリョウ | | | | | | | | | | | | |
| 48 | ヤブコウジ | | | | | | | | | | | | |
| 49 | ヌルデ | | | | | | | | | | | | |
| 50 | コウヤボウキ | | | | | | | | | | | | |

| NO | 名前 | 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|













ならやま花暦(草花)

花

| NO | 名前 | 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 |
|----|-----------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|
| 1 | オオイヌノフグリ | | | | | | | | | | | | |
| 2 | タネツケバナ | | | | | | | | | | | | |
| 3 | ヒメオドリコソウ | | | | | | | | | | | | |
| 4 | ホトケノザ | | | | | | | | | | | | |
| 5 | ムラサキケマン | | | | | | | | | | | | |
| 6 | シハイスミレ | | | | | | | | | | | | |
| 7 | カンサイタンポポ | | | | | | | | | | | | |
| 8 | ヘビイチゴ | | | | | | | | | | | | |
| 9 | ヤブジラミ | | | | | | | | | | | | |
| 10 | キツネノボタン | | | | | | | | | | | | |
| 11 | ムラサキサギゴケ | | | | | | | | | | | | |
| 12 | トウバナ | | | | | | | | | | | | |
| 13 | シロツメクサ | | | | | | | | | | | | |
| 14 | オニタビラコ | | | | | | | | | | | | |
| 15 | ハルジオン | | | | | | | | | | | | |
| 16 | コモチマンネングサ | | | | | | | | | | | | |
| 17 | ツルアリドオシ | | | | | | | | | | | | |
| 18 | ホタルブクロ | | | | | | | | | | | | |
| 19 | ドクダミ | | | | | | | | | | | | |
| 20 | ユキノシタ | | | | | | | | | | | | |
| 21 | クララ | | | | | | | | | | | | |
| 22 | コ克蘭 | | | | | | | | | | | | |
| 23 | ノカンゾウ | | | | | | | | | | | | |
| 24 | ヒマワリ | | | | | | | | | | | | |
| 25 | ミズオオバコ | | | | | | | | | | | | |
| 26 | ヌマトラノオ | | | | | | | | | | | | |
| 27 | オミナエシ | | | | | | | | | | | | |
| 28 | チョウジタデ | | | | | | | | | | | | |
| 29 | ハギ | | | | | | | | | | | | |
| 30 | ミズヒキ | | | | | | | | | | | | |
| 31 | ヤブガラシ | | | | | | | | | | | | |
| 32 | ヤブミョウガ | | | | | | | | | | | | |
| 33 | タカサブロウ | | | | | | | | | | | | |
| 34 | キクモ | | | | | | | | | | | | |
| 35 | ヤブツルアズキ | | | | | | | | | | | | |
| 36 | ツルマメ | | | | | | | | | | | | |
| 37 | フジバカマ | | | | | | | | | | | | |
| 38 | ツルボ | | | | | | | | | | | | |
| 39 | ゲンノショウコ | | | | | | | | | | | | |
| 40 | コスモス | | | | | | | | | | | | |
| 41 | ミゾソバ | | | | | | | | | | | | |
| 42 | イヌタデ | | | | | | | | | | | | |
| 43 | マルバルコウ | | | | | | | | | | | | |
| 44 | ダンドボロギク | | | | | | | | | | | | |
| 45 | ホトギス | | | | | | | | | | | | |
| 46 | ノコンギク | | | | | | | | | | | | |
| 47 | ベニバナボロギク | | | | | | | | | | | | |
| 48 | ヒメジソ | | | | | | | | | | | | |
| 49 | キツネノマゴ | | | | | | | | | | | | |
| 50 | ボントクタデ | | | | | | | | | | | | |

| NO | 名前 | 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|

ならやまの昆虫(よく見かけるもの)

| 名前 | 春 | 夏 | 秋 | 主な昆虫の写真 | | | | |
|------------|---|---|--|--|---|---|---|---|
| アゲハチョウ | — | — | — |  |  |  | | |
| キアゲハ | — | — |  | | | |  |  |
| アオスジアゲハ | — | — | | | | | | |
| モンシロチョウ | — | — | |  |  |  | | |
| モンキチョウ | — | — |  | | | |  |  |
| キチョウ | — | — | | | | | | |
| アカタテハ | — | — | | — | — | — | | |
| キタテハ | — | — | — | | | | — | — |
| ツマグロヒョウモン | — | — | | | | | | |
| アサギマダラ | — | — | | — | — | — | | |
| ヒメウラナミジャノメ | — | — | — | | | | — | — |
| ベニシジミ | — | — | | | | | | |
| イチモンジセセリ | — | — | | — | — | — | | |
| カノコガ | — | — | — | | | | — | — |
| オオスズメバチ | — | — | | | | | | |
| セグロアシナガバチ | — | — | | — | — | — | | |
| ベッコウバチ | — | — | — | | | | — | — |
| クマバチ | — | — | | | | | | |
| セイヨウミツバチ | — | — | | — | — | — | | |
| ハナアブ | — | — | — | | | | — | — |
| オオハナアブ | — | — | | | | | | |
| ミヤマクワガタ | — | — | | — | — | — | | |
| コクワガタ | — | — | — | | | | — | — |
| カブトムシ | — | — | | | | | | |
| カナブン | — | — | | — | — | — | | |
| シロテンハナムグリ | — | — | — | | | | — | — |
| コアオハナムグリ | — | — | | | | | | |
| マメコガネ | — | — | | — | — | — | | |
| ナミテントウ | — | — | — | | | | — | — |
| ナナホシテントウ | — | — | | | | | | |
| ベニカミキリ | — | — | | — | — | — | | |
| クロウリハムシ | — | — | — | | | | — | — |
| ギンヤンマ | — | — | | | | | | |
| ウチワヤンマ | — | — | | — | — | — | | |
| シオカラトンボ | — | — | — | | | | — | — |
| コシアキトンボ | — | — | | | | | | |
| チョウトンボ | — | — | | — | — | — | | |
| ウスバキトンボ | — | — | — | | | | — | — |
| ナツアカネ | — | — | | | | | | |
| アキアカネ | — | — | | — | — | — | | |
| ホソヘリカメムシ | — | — | — | | | | — | — |
| アブラゼミ | — | — | | | | | | |
| ヒグラシ | — | — | | — | — | — | | |
| ツクツクボウシ | — | — | — | | | | — | — |
| トノサマバッタ | — | — | | | | | | |
| ショウリョウバッタ | — | — | | — | — | — | | |
| コバネイナゴ | — | — | — | | | | — | — |
| カマキリ | — | — | | | | | | |
| キリギリス | — | — | | — | — | — | | |
| エンマコオロギ | — | — | — | | | | — | — |

アゲハチョウ

アオスジアゲハ

モンシロチョウ

アカタテハ

キタテハ

ツマグロヒョウモン

アサギマダラ

オオスズメバチ

クマバチ

ハナアブ

ミヤマクワガタ

カブトムシ

カナブン

ナナホシテントウ

ベニカミキリ

チョウトンボ

アキアカネ

アブラゼミ

ならやまの野鳥

| 名前 | 1月 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
|--------|----|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|
| コサギ | | | | | * | | * | | | | | |
| オオタカ | | | | | | | | | | | * | |
| ツミ | | | | | | | | | | | * | |
| サシバ | | | | | | | | | | * | | |
| キジバト | | | | | | | * | * | * | * | * | |
| ホトギス | | | | | | * | | | | | | |
| カワセミ | | | | | | * | | | | | | |
| コゲラ | * | * | * | * | * | * | * | * | | * | * | * |
| ツバメ | | | | * | * | * | * | * | | | | |
| ヒヨドリ | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * |
| モズ | * | * | * | | | | | | * | * | * | * |
| ルリビタキ | * | | | | | | | | | | * | * |
| ジョウビタキ | * | * | | | | | | | | | * | * |
| シロハラ | * | * | * | | | | | | | | | * |
| ツグミ | * | * | * | * | | | | | | | | * |
| ウグイス | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * |
| キビタキ | | | | | * | * | * | | | | | |
| ムギマキ | | | | | | * | | | | | | |
| オオルリ | | | | | * | | | | | | | |
| コサメビタキ | | | | | | | | * | | | | |
| エナガ | * | * | * | * | * | * | * | | | * | * | * |
| ヤマガラ | | | | * | * | * | * | * | | * | | * |
| シジュウカラ | * | * | * | * | * | * | * | | * | | * | * |
| メジロ | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * |
| アオジ | * | * | * | * | * | | | | | | * | * |
| カワラヒワ | | | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * |
| イカル | | | * | | | * | | | | | * | |
| スズメ | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * |



オオルリ(パパ・ヒナ)



キビタキ(♂)



ルリビタキ(♂)



サシバ(ペア)



ホトギス



ジョウビタキ(ペア)



ツバメ



スズメ



メジロ



カワセミ(♂)



モズ(♂)



コゲラ(♂)



ヤマガラ



ウグイス



シジュウカラ



エナガ

ならやま里山林活動エリア 奈良・人と自然の会

なら山里山林プロジェクト

1. いろいろな動植物が生育できる里山にしよう
2. たくさんの人々に楽しんでもらえる里山にしよう
3. 古都奈良にふさわしい美しい里山にしよう

